

**MODULE 6**  
**LA NUTRITION POUR VOTRE MALADIE**  
**PULMONAIRE CHRONIQUE**

**Mon journal alimentaire**

**Vos repas ressemblent-ils à cela?**

**Pommes de terre**  
**Grains**  
**Pâtes**

**Viandes**  
**Poissons**  
**Noix**  
**Légumineuses**  
**Produits laitiers**

**Légumes**  
**Fruits**

- Prévoyez de petites collations entre les petits repas
- Limitez la caféine et l'alcool

**JOURNAL ALIMENTAIRE**

Matin	Après-midi	Soir
<b>Collation</b>	<b>Collation</b>	<b>Collation</b>
<b>Comment puis-je améliorer mon régime ?</b>		