

MODULE 7
L'OXYGÉNOTHÉRAPIE

Détails de mon oxygénothérapie

Mon oxygénothérapie prescrite : _____

Date de ma dernière évaluation d'oxygène : _____

Mon fournisseur d'oxygène est : _____

Le numéro de contact de mon fournisseur est : _____

Le prochain entretien prévu de mon concentrateur est le : _____

Entretien de mes concentrateurs d'oxygène

- Il existe de nombreux types de concentrateurs d'oxygène, suivez les recommandations du fabricant pour un nettoyage régulier et des rendez-vous annuels d'entretien.
- Ne placez pas votre concentrateur dans un coin ou contre un mur, c'est là que la poussière s'accumule.
- N'utilisez que de l'eau distillée dans les bouteilles jetables de l'humidificateur d'oxygène.
- Vérifiez les filtres à l'entrée d'air deux fois par semaine. Assurez-vous qu'ils sont propres et exempts de débris. **N'utilisez pas de savon pour nettoyer les filtres.**
- Essuyez l'extérieur du concentrateur avec un chiffon humide et un nettoyant doux pendant que le concentrateur est débranché.

Entretien des canules nasales et des masques

- Essuyer quotidiennement la tubulure de mes canules nasales ou de mon masque avec de l'eau chaude et du savon doux, puis bien l'assécher.
- Essuyer chaque semaine mon tube d'extension avec de l'eau chaude et un nettoyant doux. (Il n'est pas nécessaire de le déconnecter du concentrateur ou de la tubulure des canules nasales/masque).
- Vérifier l'absence de fissures dans les canules nasales, le masque et la tubulure.
- Remplacer ma canule nasale, mon masque ou mon tube toutes les 2 à 4 semaines. (Cela dépend de la façon dont vous utilisez votre oxygène.)
- Consulter un-e éducateur(-trice) respiratoire certifié-e, pour plus de conseils.