

**MODULE 8**  
**PLANIFICATION PRÉALABLE ET AUTOGESTION**

**Planification avancée des soins**

---

- 1. RÉFLÉCHISSEZ** — à ce qui est le plus important pour vous.  
 Vos valeurs, vos souhaits et vos convictions.

- 2. APPRENEZ DES CHOSES** — sur votre santé générale, pas seulement sur votre maladie pulmonaire chronique.

- 3. CHOISISSEZ** — un ou des mandataire(s), capable(s) de parler pour vous si vous ne pouvez pas le faire vous-même.

**MODULE 8**  
**PLANIFICATION PRÉALABLE ET AUTOGESTION**

**4. PARLEZ** — de vos valeurs, de vos convictions et de vos souhaits, avec votre mandataire, votre famille, vos ami-es, votre prestataire de soins de santé.

**5. ENREGISTREZ** — vos valeurs, vos souhaits et vos croyances, ainsi que le nom et les coordonnées de votre mandataire. Indiquez à votre mandataire(s) et à vos proches où se trouvent vos plans de soins avancés.