

**INTRODUCTION
AUTO-ÉVALUATION****CAT l'évaluation de la MPOC**

Ce questionnaire vous aidera, ainsi que votre professionnel-le de la santé, à évaluer l'effet de la MPOC (maladie pulmonaire obstructive chronique) sur votre bien-être et votre vie quotidienne. Vos réponses et votre pointage à ce test peuvent vous aider ainsi que votre professionnel-le de la santé à améliorer la prise en charge de votre MPOC et à tirer le maximum du traitement.

Pour chaque énoncé ci-dessous, veuillez cocher (X) la case qui décrit le mieux ce que vous ressentez en ce moment. Veuillez à ne choisir qu'une seule réponse pour chaque question.

Votre nom : _____ Date : _____

Je ne tousse jamais					Je tousse tout le temps
Je n'ai pas du tout de sécrétions bronchiques dans mes poumons					J'ai les poumons complètement encombrés de sécrétions bronchiques
Je ne ressens aucune oppression respiratoire					Je ressens une forte oppression respiratoire
Je ne suis pas essoufflé-e quand je monte une côte ou un étage					Je suis très essoufflé-e quand je monte une côte ou un étage
Je ne suis pas limité-e dans l'accomplissement de activités domestiques					Je suis très limité-e dans l'accomplissement de mes activités domestiques
Je ne suis pas inquiet(-ète) quand je quitte la maison, en dépit de mes problèmes pulmonaires					Je suis très inquiet(-ète) quand je quitte la maison, à cause de mes problèmes pulmonaires
Je dors bien					Je ne dors pas bien à cause de mes problèmes pulmonaires
Je suis plein-e d'énergie					Je n'ai pas d'énergie du tout

Pointage : _____

Le test d'évaluation de la MPOC a été mis au point par un groupe multidisciplinaire d'expert-es internationaux(-ales) en MPOC et appuyé par GSK. Toute activité de GSK en ce qui a trait au test d'évaluation de la MPOC demeure sous la supervision d'un conseil de gouvernance, lequel est composé d'expert-es externes indépendant-es, dont l'un-e préside le conseil. CAT, le test d'évaluation de la MPOC et le logo CAT sont des marques déposées du groupe de compagnies GSK. ©2009 GSK. Tous droits réservés.