

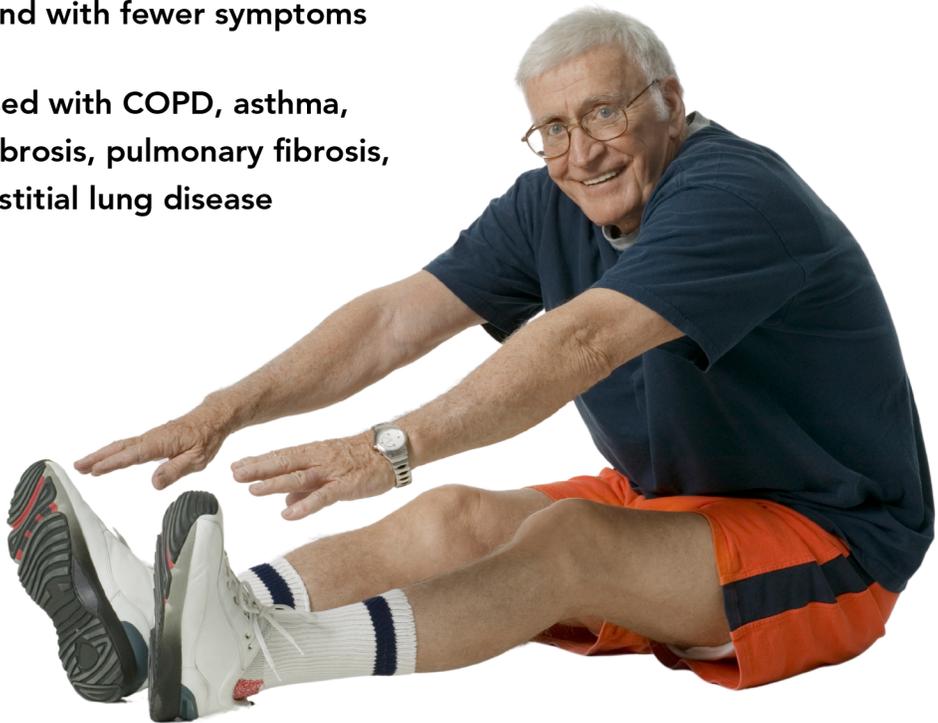
# **BREATHE BETTER and STAY STRONG**

*with our virtual pulmonary rehabilitation program that you can do from the comfort of home!*

Online education, exercise and resources that help you live more confidently and with fewer symptoms

For individuals diagnosed with COPD, asthma, bronchiectasis, cystic fibrosis, pulmonary fibrosis, sarcoidosis, other interstitial lung disease

**Sign up:**  
**[www.lung.ca](http://www.lung.ca)**



# **RESPIREZ MIEUX et GARDEZ LA FORCE**

*avec notre programme virtuel de réadaptation pulmonaire que vous suivez dans le confort de votre maison!*

Une éducation, des exercices et des ressources en ligne pour augmenter votre confiance en vous et réduire vos symptômes.

Pour les personnes ayant reçu un diagnostic de MPOC, d'asthme, de bronchiectasie, de fibrose kystique, de fibrose pulmonaire, de sarcoïdose ou d'autre maladie pulmonaire interstitielle

**Inscrivez-vous : [www.poumon.ca](http://www.poumon.ca)**



Canadian Lung Association  
**B R E A T H E**

Association pulmonaire du Canada  
**R E S P I R E Z**